



毎日のフットケアどうしてる？

## 大源ニュース

2019年 5月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL：0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

## 水虫を放置するとどうなるの！？

- 症状が悪化するだけでない水虫の放置！ -

いよいよ「令和」の時代となりましたね。  
こんにちは。大源製薬です。

「令和」という元号が決まってから、「令」という字の正しい書き方が話題に上っています。

「令」の他にも、「鈴」「玲」「怜」といった漢字が入ったなどの入ったお名前では、以前から銀行やお役所などで書き方が話題になっていたらしいのですが、部首の「ひとやね・ひとがしら」の下は、「一」なのか「一」なのか、またその下の「刀」なのか「マ」なのか、小学4年生の漢字でありながら、悩ましい問題としてあったそうです。

ちなみに、文科省の見解は、どちらも正解だそうです。一瞬考えこみました。「どんなことでも、正解はいろいろある」ということで、「令和」の時代は偏りのない良い時代になればと願うばかりです。

さて、今回もためになるお話をお届けしますので、どうぞ最後までお付き合いください。

### 水虫を放置すると起こること

データ上では、日本人の2人に1人が死ぬまでに癌を患うと言われ、5人に1人が糖尿病になるという可能性があるというデータがあるそうです。

これらの病気と同等もしくはそれ以上に蔓延している病気が、日本人の4人に1人が患っていると言われる水虫です。

もはや、国民病と言ってもおかしくない水虫ですが、即座に生死に関わるものではないと思われがちのため、水虫を治療されている方よりも、放置している方のほうが多いと言われています。

実際、水虫は一度、感染してしまうと、完治させることが難しい病気で、完治したと思ってもいとも簡単に再発、再燃してしまうため、治療途中で諦めてしまう方も多いのが実情です。

とはいえ、水虫の放置は危険です。

家族など周囲の方への感染だけでなく、糖尿病などの他の病気との合併症により足の切断ということもリスクとして存在しますので、治療することが大切です。

### 糖尿病の方は水虫に要注意

水虫、たこ、魚の目をはじめ、足や足の指の変形、爪の変形の変色、潰瘍、壊疽、感染、外反母趾など足に関する病気のことを「足病変」と言います。

最近では足に関する病気である「足病変」専門の医師や病院も少しずつ増えており、注目も集めていますが、この足病変というのは、特に糖尿病やがん患者はなりやすい傾向があることが分かっています。

特に気をつけたいのが、糖尿病の方です。足病変をお持ちの方は、生命予後が悪くなり（つまりその後の人生が短くなり）、最悪の場合、足の切断もあるというリスクを負うことが分かっています。

水虫の治療は、思いのほか時間がかかるため、早期発見、早期治療が大切です。特に糖尿病の可能性のある方や、疾患としてお持ちの方は、お早めに治すことが大切です。そうでない方も、普段から足に変化がないかをよく見極めるためにも、フットケアを定期的に行うことをお勧めします。

## 今すぐ足や爪の形をチェックしよう

フットケアというのは、何も医薬品を使った水虫をはじめとした足病変の治療や薬用石鹸やフットオイル、軽石などを用いた足裏の角質ケアのことだけを指す訳ではありません。

足や爪の形を毎日、チェックすることも大切なフットケアのひとつです。

とはいえ、普段から見慣れていると、足の形や爪の形が変化したのか、どうかというのも意外と分かりにくいものです。

そこで以下のチェック項目を作ってみました。是非、毎日の入浴時などに、チェックしてみてください。

### 【チェック項目】

- (1) 爪の色、形に異常はないか？
- (2) 水虫など「足病変」はないか？
- (3) 角質層が厚くなっていないか？
- (4) 土踏まずにアーチはあるか？
- (5) むくみやしびれなどがいないか？
- (6) 肌が乾燥していないか？
- (7) 足裏を押して痛みがないか？
- (8) 嫌な臭いがしていないか？
- (9) 血色が悪くなっていないか？

少なくとも、こういった部分に気をつけて、チェックしておくだけで、予防にもなりますので、是非、お試しください。

## 大源製薬の公式アプリを DL しよう

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。今すぐ、こちらの QR コードを使って、インストールしてください。

大源製薬公式アプリ  
QRコード



## 水虫薬エフゲンを塗るコツとは？

「水虫薬エフゲンは、どれくらい塗れば、適量といえるのでしょうか？」というご質問を頂きますが、水虫薬エフゲンは、最初の 2 週間ほどは少し多いかなと思うくらい塗ってください。

2 週間ほど塗り続けると、足裏の角質層が、ポロポロと剥がれ始めますので、剥がれ始めたら塗る量を少しだけ減らしましょう。重ね塗りをする程度にしましょう。

1 か月半ほど塗り続けると、もう何重にも重ね塗りをする必要はありません。毎日、必ず塗って治療するというのを忘れずに続けましょう。

3 か月を越えてくると、軽度の水虫であれば、ほぼ見た目も治ってきているケースが多いのですが、ここで気を抜かずに、プラス 1 か月塗り続けるのがコツです。

最後の 1 か月は軽くひと塗り程度で構いません。塗り過ぎると、サリチル酸による角質剥離作用が強くなって、再び水虫のように角質がポロポロになるので、ご注意ください。もらいながら塗って頂ければ完璧です。

ご不明な点があれば、お気軽に大源製薬までお問合せください。



### 水虫薬エフゲン 60ml2 本セット

【第二類医薬品】

価格：6,458 円（税込・送料無料）

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg7.html>

## お買い物は本店サイトで

大源製薬の本店サイトでは、会員登録をすることで 100 ポイントが貰え、ご購入金額の 10%がポイントとして進呈されます。

【大源製薬本店サイト】

<http://www.e-daigen.co.jp/>

## 《その他の大源製薬の公式コンテンツ》

公式ブログ「美脚のおくすり」

<http://blog.e-daigen.co.jp/>

公式 Facebook

<https://www.facebook.com/mizumushi>

公式 Twitter

[https://twitter.com/beauty\\_footcare](https://twitter.com/beauty_footcare)

## 【5 月の大源製薬の定休日】

5 月の定休日は以下の通りです。

2019年 5月 定休日

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
×	×	×	×	×	×	×
5	6	7	8	9	10	11
×	×	○	○	○	○	×
12	13	14	15	16	17	18
×	○	○	○	○	○	×
19	20	21	22	23	24	25
×	○	○	○	○	○	×
26	27	28	29	30	31	1
×	○	○	○	○	○	×

## 【編集後記】

長い 10 連休が終わりましたが、心身のリフレッシュは出来ているでしょうか。5 月病にならないようにするためにも、規則正しい生活を心掛けたいところです。

さて、今回も最後までお読み頂き、誠にありがとうございました。

次回もどうぞお楽しみに。