



毎日のフットケアどうしてる？

大源ニュース

2019年 4月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL：0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

水虫は自然治癒しない病気です！

- 水虫には必ず水虫薬を用いて治療しましょう！ -

ポカポカ陽気で、散歩が楽しい季節になりましたね。

こんにちは。大源製薬です。

日本では、「一年の計は元旦にあり」と言いますが、国が変われば、言い方も内容も若干、変わるみたいでして、中国語では、「**一年の計は春にあり**」というのだそうです。

ちなみに、この中国の諺の意味ですが、「何事を始めるのにあたって計画は大切だが、それ以上に早めに取り組むことが何よりも大切である。」という、「善は急げ、思い立ったが吉日」という意味に使われているそうです。

水虫の治療も計画以上に、とにかく早めに治療を始めることが大切ですので、頭の片隅に入れて貰えればと思います。

さて、今回は水虫を完治させる意味について、お話をしたいと思います。

どうぞ最後までお付き合いください。

水虫は自然に治りません！

水虫の治療方法をインターネットで調べてみると、思いのほか、数多くの方法が検索にヒットしますが、民間療法や間違った情報の多さに閉口してしまいます。

改めて、とても大切なことですので、お伝えしますが、他の風邪などと違い、**水虫は絶対に「自然治癒」しない病気です。**

新陳代謝によって、新しい肌を作れば治るのかと言えば、そういう訳ではありませんし、体の免疫力で治せる訳でもありません。

むしろ、毎日お風呂で清潔にしているも免疫・抵抗力が落ちている人は水虫になりやすいと言われており、免疫力の低下が水虫の一因となっている場合も多く見受けられます。

水虫の治療法は、医薬品である水虫薬を用いて、水虫の原因菌である白癬菌の動きを止めて、新しく感染していない皮膚が出来るのを待つしかないということを知って貰えればと思います。

水虫薬を最後まで使う意味

水虫薬だけの話ではありませんが、水虫薬は特にこの製薬会社のお薬でも、最後まで使い切ってくださいということを推奨しています。

ただ、その理由が分からないことには、納得も出来ないと思いますその理由をお伝えしたいと思います。

一般的に、水虫を治療するのにあたっては、初期の水虫であっても最低3か月程度の治療時間は必要だと言われていますが、どのような水虫薬であっても、1〜2本程度の水虫薬では水虫は治りません。それなりの量が必要となりますが、そこで一番怖いのが中途半端な治療だと言われています。完治していないのに、治療を中断してしまうと白癬菌が水虫薬に対する耐性を持つてしまうことがあります。

耐性を持つと、再び水虫薬を使って治療を再開しても、水虫薬の本来持つ効果が得られないということが起こります。

そうすると再発と治療を繰り返す、エンドレスなループになってしまい、最悪の場合、かかと水虫や爪水虫という難治性の水虫にまで発展するということに繋がるので、最後まで使い切るということをメーカーは推奨しています。

出来れば、朝晩 2 回は塗ろう！

水虫薬はどのタイミングで塗ると良いのかと言うご質問もよく受けます。

やはり一番は、足が清潔になっており、肌がふやけて、水虫薬が浸透しやすい、お風呂上り後がベストなタイミングです。

就寝前というのもベストタイミングですが、基本的に寝ている間は、床などに落ちている白癬菌との接触がなく、お肌のターンオーバーにおいても重要な時間帯となっていますので、風呂上りもしくは就寝前というのが、最も良いタイミングであるという事が言えます。

ただ、1日1回で効くということを謳っていたとしても、最も活動的な時間帯にノーブロックというのは、心配だったりすると思います。

治療においては、万全を期したいという場合は、朝、水虫薬を塗ってから、お出掛けをされると良いと思います。

完治したと思ってからの 1 か月！

大源製薬では、完治したと思ってから、1か月間、頑張って水虫薬エフゲンを塗ってくださいとお願いしています。

これは水虫というのは、治ったと思って、角質層の下に隠れていることがあるからなのですが、角質層の下に隠れた水虫の復活の進行速度は速いということも理由の一つにあります。

水虫の原因菌である白癬菌は、足裏に付着するとおおよそ 24 時間（最短だと 12 時間）程度で角質層の奥にまで入りこみます。これは、肌のターンオーバーよりも非常に早いスピードで角質層に感染を拡大していきます。

治ったと判断して治療を中断しても、実際に治っていなければ、このスピードだとそれまでの治療はあっという間に無駄になってしまうことになるのです。

皮膚科などで治療をしている場合も、皮膚上に白癬菌がいるかどうかの検査を行います。実際には水虫薬の影響でチェックが難しいのが水虫薬の止め時なのですが、治ったと思ってからプラス 1 か月がとても大切であるということを知って貰えればと思います。

水虫薬エフゲンは化学やけどしない？

最後に、先日、「ヒドロキシ酸」を用いて角質を剥離させるフットケア商品を販売している某メーカーの「ベビーフット」について消費者庁が消費者に注意勧告を出されていました。

水虫薬エフゲンも、角質を剥がして治療をする水虫薬ですので、不安を感じる方もおられると思いますが、水虫薬エフゲンは某製品のように液体に足裏を浸すということはないので、化学やけどをするということは、過去 40 年以上の販売の中でも少数で、ほぼ考えられません。

ただし、肌が弱い方などにおいては、副作用として化学やけどの症状を起こすことも少なからず考えられます。痛みを生じるような場合は、ご使用を中止し、医師、薬剤師、もしくは大源製薬まで直接、ご相談をいただければと思います。

【PR】水虫には水虫薬エフゲン**水虫薬エフゲン 60ml2 本セット**

【第二类医薬品】

価格：6,458 円（税込・送料無料）

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg7.html>

GW 前にご購入を忘れずに。

今年の GW は、10 連休というロングバケーションとなっており、大源製薬でも暦通りのお休みを頂くこととなっております。

連休前の最終出荷は、4 月 26 日の午前中までとなっており、その後、5 月 7 日まで配送の受付を行っておりません。

水虫治療中の方は、お早目にお買い求めくださいますよう、お願い致します。

大源製薬の公式アプリを DL しよう

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。今すぐ、こちらの QR コードを使って、インストールしてください。

QR コードはこちら

**お買い物は本店サイトで**

大源製薬の本店サイトでは、会員登録をすることで 100 ポイントが貰え、ご購入金額の 10% がポイントとして進呈されます。

【大源製薬本店サイト】

<http://www.e-daigen.co.jp/>

【編集後記】

春の花見のご予定を組まれている方は、足のニオイ対策を忘れずにしてから、お出かけしましょうね。さて、今回も最後までお読み頂き、誠にありがとうございました。次回もどうぞお楽しみに。

【4 月の大源製薬の定休日】

4 月の定休日は以下の通りです。

4/6・7・13・14・20・21・27・28・29・30、5/1・2・3・4・5・6