

毎日のフットケアはどうしてる？

大源ニュース

2019年 3月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL：0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

水虫の再発防止対策は早めに始めよう！

- 毎年、水虫を再発される方が、気をつけたい注意点とは。 -

今年の桜の開花予想は、平年並みか少し早めになるそうです。

こんにちは。大源製薬です。

2月は寒暖差の激しい毎日でしたが、気がつけば春はもうすぐそこまで来ているみたいで、三寒四温の毎日となりました。

今年は、地域によって異なるみたいですが、花粉の舞う量は、東北から近畿地方までは例年よりもやや多く、中国地方では多い予報で、四国、九州は平年並みとの予報が出ています。

花粉もスギ花粉やヒノキの花粉など、種類はあるものの、これからの3月4月が、ピークになる時期ですので、気をつけたいですね。

さて、今回は水虫の再発をどのように抑えるのかについてのお話をしたいと思います。

どうぞ最後までお付き合いください。

水虫が再発しやすい理由

春が近づいてくると、毎年、桜前線とともにじわじわと私たちの足元に忍び寄ってくるのが水虫です。

今や日本人の4人に1人が水虫に感染しているという、いわば国民病でもある水虫。この病気が厄介なのは、治ったと思っても毎年、この時期になると決まったかのように再発することではないでしょうか。

水虫は年を重ねるごとに再発しやすくなるだけでなく、強力になっていく傾向があり、早めの完治が重要なのですが、残念ながら、水虫を治療したにもかかわらず、再発を経験した方はなんと50%以上にも上ると言われています。

ちなみに、この再発する理由としては、大きく分けて2つあると考えられています。

1つが、前回の水虫治療の不徹底だったことによる水虫の再発です。水虫の原因菌である白癬菌は、涼しくなると活動しなくなるので、見た目は治ったように見えて

も、再び温かくなると再発するということがあるので、治療は完治を心掛けることが大切です。

また、もう一つの原因が、生活環境の改善がされないことによるループ感染です。

水虫だった時に履いていた靴を除菌洗浄もせず履き続けていたり、お部屋の掃除をせずにいると、自分の撒いた白癬菌に再び感染するというループ感染を繰り返すことがあります。これは、自分自身だけでなく、家族に患者がいても当てはまるので、注意しておきたい点でもあります。

水虫の再発が怖い理由

ところで、水虫の再発については、直接生命を脅かす病気でないという認識が強いこともあってか、あまり治療を真剣にされないという方もいるのですが、実は再発を繰り返すと非常に怖いということをご存知でしょうか。

実は水虫の再発を長年、繰り返し感染していると、爪白癬（爪水虫）という爪が水虫に感染するという病気に発展する可能性が高くなります。

爪水虫は、爪の色が変色するだけでなく、爪甲が肥大して厚くなり、ポロポロと脆

く崩れてしまうといった病気で、周囲へ水虫を撒き散らすだけでなく、歩行困難といった症状を生む場合もあります。

特に糖尿病などを患っている患者さんの場合、合併症を引き起こすこともよくきく話で、最悪の場合、壊疽を起こして足を切断という話も冗談ではなく、本当にある話です。

直接的には命に関わる病気ではないのですが、歩行困難になると、そのまま筋力低下につながり、転倒のリスクや、寝たきりのリスクが高まりますので、気づいたら早めに治療をすることが肝心です。

毎年、水虫を再発するという方へ

まだ水虫の症状は出ていないものの、毎年、水虫を再発しているという方にとっては、少々耳の痛い話かもしれませんが、水虫を再発される方の半数以上の方は、水虫を発症して痒みが出た時は水虫薬を塗るものの、痒みが無くなると薬を塗るのを止めてしまって、その結果、再発を繰り返していると言われています。

また、水虫の治療は完治をさせないと再発しやすいということが分かっていますが、治療に「挫折」してしまい、最後まで治療を徹底しきれなかったと反省される方も多くと思います。

まだ、時期的に水虫が活発に動く時期ではないので、安心されている方も多いと思いますが、毎年、再発を繰り返している方は、水虫が悪化してから動くのではなく、早め早めに今のうちから準備して、今年こそ完治を目指しましょう。

水虫の再発を防ぐには

最後に、水虫の再発を防ぐには、どうすればいいでしょうか。

その答えは、「早期の予防対策」をすることです。

水虫は誰にでも感染しますし、いつなったかというのを知ることが不可能ですが、日常生活でしっかりと予防すれば、何も恐れることはありません。

毎日、足元を清潔に洗う。足元、特に趾間部分を蒸れさせない。まだ完治していない場合には、悪化した状態になってから治療を開始するのではなく、今のうちに治療を開始するといったことが大切です。

ちなみに、大源製薬の水虫予防セットは、水虫薬エフゲン 10ml、趾間汗取りパッド足ゆびちゃん 40 枚、エフゲン薬用フットソープがお得に買えるメニューとなっており、再発を防ぐことを考えた商品です。この春の期間に是非、お試しいただきたい商品となっています。

【PR】水虫を予防するお得なセット



水虫予防セット

【セット商品の内容】
水虫薬エフゲン 10ml サイズ
趾間汗取りパッド足ゆびちゃん 40 枚
エフゲン薬用フットソープ 1 本
販売価格：2,500 円（税込・送料 600 円）
【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg16.html>

お部屋のお掃除も忘れずに。

その昔、水虫というのは、公共浴場やフィットネスジム、プールなどが感染源とよく言われていたものですが、実は最近の研究

では、最も自宅での家庭内感染が最も感染経路としては多いということが分かってきました。

石鹸で足を洗い、清潔にするのと同じくらい、お部屋の掃除にも力を入れることで、再発を防止することになります。

白癬菌は床に落ちた角質層の中で、半年も一年でも生き延びますので、お部屋のお掃除を徹底しましょう！

大源製薬の公式アプリを DL しよう

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。今すぐ、こちらの QR コードを使って、インストールしてください。

QR コードはこちら



お買い物は本店サイトで

大源製薬の本店サイトでは、会員登録をすることで 100 ポイントが貰え、ご購入金額の 10% がポイントとして進呈されます。

【大源製薬本店サイト】

<http://www.e-daigen.co.jp/>

【編集後記】

お花見のシーズンまでもうすぐですね。足の気になる臭いがある方は、早めの対策で不安を払いのけましょう。さて、今回も最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。次回もお楽しみに。

【3 月の大源製薬の定休日】

3 月の定休日は以下の通りです。

3/2・3・9・10・11・16・17・21・23・24・30・31

