



毎日のフットケアはどうしてる？

## 大源ニュース

2018年 10月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL：0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

## 空気が乾燥する時期こそ、油断禁物です。

- 足元の蒸れが、隠れ水虫として温存させる。 -

読書の秋、味覚の秋、運動の秋。夜長の秋。何をしても過ごしやすい「秋」の完全到来ですね。

こんにちは。大源製薬です。

今年の秋は、夏の猛暑の影響もあってか、突然、涼しくなったことで体が寒暖の差についていけず、体調を崩されている方も多いのではないのでしょうか。

この季節は、無理をせず、のんびりと夏の疲れを癒やしながらか、美味しい食べ物や果物で英気を養いつつ、しっかりとした睡眠を取ることが秋バテにならない秘訣です。

北海道の地震や相次ぐ台風などで、秋の味覚の中には、相当な被害を受けているものもありますが、この秋、いろいろな狩りを楽しむというのも、秋の楽しみ方のひとつです。是非、この時期に足を伸ばしてみてくださいはいかがでしょうか。

さて、今回のニュースレターでは、水虫治療を止めるタイミングの見極め方と秋バテの解消法について、お伝えしたいと思います。どうぞ最後までお付き合いください。

### 水虫の活動が終息してくる時期

空気が澄み、お天気も晴れの日が多い、一年で最も過ごしやすい時期である秋になりました。

治療中の水虫も治療の成果なのか、鳴りを潜めてきたという方も多くおられるのがこの時期です。

しかし、水虫の原因菌でもある白癬菌という真菌は、なかなかたたかな菌ですので、注意が必要です。

気温や湿度が下がってくると、まずそれまで活動的だったのが、突如、大人しくなるのですが、多くの場合、足裏の角質層の奥にひっそりと潜りこもります。

ここで、しっかりと抗菌をしておかないと、また気温が温かくなってくると再発したかのように、活動的になってしまいますので、油断することなく、治療を継続しましょう。

ただ、そうなる疑問になるのが、いつ、どのタイミングで水虫薬を止めればいいのかということではないでしょうか。

### 水虫薬をやめるタイミングの見極め方

市販の水虫薬を使って水虫を治療する場合、どのタイミングで水虫薬の使用を中断すればいいのかということだと思います。

水虫というのは、人によって症状や範囲、程度が異なり、白癬菌の有無を確認しながら治療できないので、どのタイミングで水虫薬を中断するといった問題は極めて難しい問題だといえます。

しかし、それだとズルズルといつまでも続けなくてはいけなくなりますので、今回、水虫薬エフゲンの使用を中断するタイミングをより具体的にご紹介したいと思います。

ポイントは、以下の3点です。

- (1) 水虫の症状は出ていないか。
- (2) 足裏のターンオーバーは完了して、キレイになっているか。
- (3) 治ったと思ってから、+1 か月間、引き続き、塗り続けたか。

この3つの項目をクリアしていれば、基本的に再発予防は必要ですが、ひとまず水虫薬での治療を終了しても構わないかと思えます。

**心配なら念の為にもう少し塗り続ける**

水虫の治療で厳禁なのは、勿体ないと思って、水虫薬の塗る量をケチってしまうことと、途中で中断することです。

水虫は再発を繰り返す可能性の高い病気ですので、治す時は、再発をさせないように、水虫の原因菌を根絶やしにすることが大切です。

塗ったり塗らなかつたりといった、中途半端な治療を繰り返していると、菌が耐性を持ってしまい、お薬の効きが悪くなることもありますので、注意をして貰えればと思います。

もし、水虫薬エフゲンを数か月使って、まだ治っているかどうか不安だという場合は、念のため、どうぞ引き続きそのまま水虫薬エフゲンをお使い続けてください。

大源製薬では、どのタイミングで水虫薬エフゲンを終了すればいいのか、お問合せを頂けましたら、随時、ご相談を承りますので、お気軽にご相談ください

**【PR】**

水虫薬エフゲン 60ml2 本セット  
販売価格：  
6,458 円（税込・送料無料）

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg7.html>

**秋バテになっていませんか？**

この夏は猛烈な暑さだったこともあり、今年夏バテを引きずって、秋バテになっている方が多いようです。

自律神経の乱れによって引き起こされる秋バテは、頭痛、気怠い、食欲不振、イライラ、吐き気など夏バテと同じ症状を伴いますが、その原因としては、外気の気温の変化などが、私たちが気づかないうちに感じる体へのストレスが原因だと言われています。

解消法としては、しっかりと睡眠が挙げられるのですが、体の疲れを癒す為にも、自律神経を整えるためにも、足湯によるフットケアがおすすめです。

**自律神経を整えるフットケア**

足湯には、副交感神経を高め、自律神経を整える働きがあるとされています。

大源製薬の足湯専用入浴剤「贅沢 JUYAKU」は、ホッとして、体がリラックスする副交感神経を高め、体の芯から温めることができる成分を配合しており、また、お肌を柔らかくツルツルにする成分も配合した足湯専用入浴剤です。

秋の夜長に足湯に入りながらフットケアを行い、日頃の疲れを取り除いてみてはいかがでしょうか。

**【PR】 贅沢足湯セット**

販売価格：5,280 円（税込・送料別途 600 円）



贅沢 JUYAKU10 回分と専用足湯バケツのセットです。

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fb4.html>

**大源製薬の公式アプリを DL しよう**

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。今すぐ、こちらの QR コードを使って、インストールしてみてください。

QR コードはこちら

**【編集後記】**

秋の空は、夏の空と違って、何だか高く見えませんか。空気が乾燥しやすく、澄んでいることが多いため、他の季節に比べて、空の蒼が突き抜けた感じがあり、高く見えるのだそうです。空気が乾燥するこの季節ですが、足の蒸れに注意して、水虫を頑張って治していきましょう！さて、今回も最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。次回もお楽しみに。

**【10月の大源製薬の定休日】**

大源製薬の定休日は、土曜、日曜となっています。そのほか、10月度は、10月8日が祝日のためお休みです。何卒ご了承を宜しくお願いします。