



毎日のフットケアどうしてる？

大源ニュース

2018年 9月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL：0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

9月以降の水虫治療の注意点

- 来年の梅雨時期に水虫を再発させない秘訣とは。 -

子供たちの夏休みも終わりを告げ、ご家庭の中も静けさが漂う日が増えたのではないのでしょうか。

今年の夏は、例年になく暑い日が続き、一時的に涼しい日もありましたが、まだ残暑が厳しい状態ですので、注意は必要のようです。

それにしても、今年の8月は暑かったですね。しかも、ただ暑いだけでなく、湿度も伴った蒸し暑さだったので、水分補給にスポーツドリンクを相当、売れたそうです。

冷凍のアクエリアスやアイスの製造ラインが追い付かないと報道がありましたが、小売店の売り場では、スポーツドリンクが姿を消すということも、あちこちで見受けられています。

熱中症対策は、まだ手を緩めることなく、しばらくは警戒をしておきましょう。

さて、今回のニュースレターでは、9月以降の水虫治療の注意点について、お伝えしたいと思います。どうぞ最後までお付き合いください。

涼しくなってくる9月は要警戒

蒸し暑かった8月も終わり、少しずつ朝晩が涼しくなるだけでなく、湿度も落ち着いてきました。

気温、湿度が落ち着いてくると、水虫の原因菌である白癬菌の動きが少しずつ鈍ってきはじめるので、足裏を蔓延っていた水虫の症状も幾分、改善してきたように見えるのがこの時期の特徴です。

今年の梅雨頃に、はじめて水虫になった方にとっては、そろそろ水虫の治療も終盤を迎えており、どのタイミングで水虫の治療を終えようか、悩ましいところですが、この時期に手を緩めると来年の春過ぎに水虫が再発することになるので、治療の手を緩めないよう注意することが大切です。

水虫は、皮膚の奥の角質層に少しでも残っていると、再発する可能性が非常に高いので、涼しくなり、症状が緩和されても、最後まで治療をすることが非常に大切なこととなります。

再発を防ぐポイント

水虫の再発を防ぐには、5つのポイントがあるのをご存知でしょうか。

(その1) 水虫は最後まで治療する

水虫の治療は、基本的には3か月程度ですが、白癬菌という目に見えない菌を徹底的に叩くためには、プラス1か月以上、水虫薬を塗り続けると再発を防ぐ可能性が高まります。

(その2) お部屋の掃除を徹底する

見落としがちなのが、お部屋のお掃除です。人間が、毎日、お部屋で知らず知らずのうちに落としている毛髪や皮脂などは、水虫の原因菌である白癬菌が好物としており、感染源となるので、日々の掃除で感染をブロックしましょう

(その3) 靴は定期的に洗おう

同じように、治療はバッチリなのに、出来ていないのが普段使う靴の洗浄です。面倒ですが、毎日、同じ靴を履かないということだけでなく、定期的に靴の中を洗ってあげましょう。DS除菌剤などでスプレーをして、除菌消臭すると、白癬菌は簡単に除菌することが出来、臭いも消せるのでお薦めです。

(その4) 足の蒸れを止める

水虫をサポートしているのが、足の蒸れです。特に夏場は普通に暮らしているだけで、足裏が汗だらけになってしまうものです。趾間汗取りパッドの足ゆびちゃんや5本指ソックスを使うなどして、足の蒸れをブロックするだけで、水虫も脚のニオイも防げます。

(その5) 足を綺麗に洗う

最後は足を洗うということです。水洗いではなく、しっかりと石鹸を使って足を洗うことがポイントです。水虫は足裏に付着して、24時間程度で角質層に根を下ろしますが、根を下ろす前に石鹸でしっかりと洗い流しましょう。特に指と指の間の趾間部分と呼ばれる部分は汗もかきやすく、蒸れやすい部分ですので、丁寧に洗って予防しましょう！

9月は再発防止月間です。

水虫薬エフゲンは、最低でも3か月は塗り続けてもらいたいのですが、本当に再発させない治療を考えるのであれば、プラス1か月間、頑張ってお手入れを続けてもらえると、再発を防ぐ意味でもお勧めです。

水虫の原因菌である白癬菌は、5マイクロナノ以下という非常に小さい真菌のため、顕微鏡で確認するしか方法がありません。

また表面が治っていても、角質層の奥に潜むことも多くあるので、皮膚科医でも診断が難しいと言われています。

そのため、水虫が治ったか、治っていないのかという判断は、非常に難しいのですが、治ったと思ってからの1ヶ月、塗り続けることで、再発を防ぐことができます。

9月は涼しくなり、症状も和らぐので、治療の手を緩めてしまいがちですが、ここからの1ヶ月が水虫治療においては、非常に重要になりますので、是非、取り組んでみてください。

プラス1か月間にエフゲンを塗る量

治ったと思ってからのプラス1か月、水虫薬エフゲンを塗る場合、気合を入れて、それまで以上に水虫薬エフゲンを塗ってしまいがちですが、ここでは塗る量を少しづつセーブしながら塗ってください。

塗る量が多いと、水虫薬エフゲンの特徴のひとつである角質剥離作用が強くなり、治ったかのように思った状態が、再び水虫になったのかと勘違いしてしまう状態になってしまいます。

毎日1回だったのを2日に1回にする感じで割合や塗る量を調整して、塗る量をペースダウンしていきましょう。

■剥がして治す水虫薬
水虫薬エフゲン 60ml 2本セット



販売価格：
6,458円（税込・送料無料）

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg7.html>

足元の蒸れを解消するアイテム

水虫の原因菌は、白癬菌ですが、それを手助けしているのが足の蒸れです。足の蒸れは、趾間部分から多く出ていることが多く、趾間汗取りパッドや5本指ソックスを使ってあげると効果的に足の蒸れを防ぐことができます。

■趾間汗取りパッド足ゆびちゃん

販売価格：1,490円（税込・送料別途600円）



【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/ay2.html>

大源製薬の公式アプリをDLしよう

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。無料コンテンツですので、スマホにインストールして、お楽しみください。

今すぐ、こちらのQRコードからインストールしてみてください。

QRコードはこちら



【編集後記】

高校野球が終わると、毎年、夏も終わる雰囲気になりますが、今年も熱い闘いが多く、感動がいっぱいありましたね。水虫の治療も最後まで諦めないで頑張って治しましょう！さて、今回も最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。

【9月の大源製薬の定休日】

大源製薬の定休日は、土曜、日曜、祝日です。何卒ご了承を宜しくお願いします。