



水虫の季節が到来

大源ニュース

2018年 4月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL：0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

今年の夏、美脚で過ごすために！

-毎日の簡単なフットケアで足裏をキレイに。-

これまでなんとなくなかったのに、どういう訳か、今年の春から花粉症になってしまったという方が、急増していそうです。

昨年、東京都が行った調査結果では45.6%の都民が花粉症であると推定されており、もうすぐ2人に1人が花粉症という驚きの結果を発表していましたが、これもここ10年単位での花粉症の発症数を見ても、あながち間違っていない数値なのかなとすら思ってしまう。

10年前は28.2%、20年前は19.4%だったことを考えると、患者数は確実に急増していることが見て取れますから。

最近の研究では、花粉症というのは、自己免疫疾患の病気と同じで、腸内環境の改善が良いとも言われており、ヤクルト、ヨーグルト、納豆、乳酸菌なども効果があるとされています。

フットケアでもそうですが、日常生活のちょっとした改善をすることで、私たちは健康的に過ごすことができるみたいです。是非、この機会に取り組んでみませんか。

フットケアの基本とは！？

フットケアの基本とは、なぜ大切なのかをご存知でしょうか。

人間は、二足歩行をするようになったことで、脳が活性化されて大きくなり、進化してきました。これは、現代の幼児期の成長においても見受けられることで、よちよち歩きであっても、よく歩く子供は、脳への刺激が適度にされて、知育の発達が良いと言われています。一方、人間は歳を取り、歩かなくなり、寝たきりの状態になってしまうと、人間の脳や体は一気に弱ってしまいます。

そうならないためにも、日常生活における足元を清潔に、健康的に保つフットケアを行うことは、非常に重要ですし、ケガや病気の予防という観点からも大切な役割を果たしています。

では、フットケアの基本とは、一体、どういうものなのでしょうか。

簡単に言えば、足自体で考えると足裏を「清潔」にして、厚くなり過ぎた角質は削り

取り、爪などは適度な長さで切り、血行をよくするためにマッサージを行うということです。

ちなみに、ご自宅でのフットケアで、是非、お使いいただきたいアイテムは、ヘルシーフットウォッシャーです。

毎晩、入浴の際に足裏をヘルシーフットウォッシャーの中に足を入れて洗うだけで、無駄な角質層を落とすことが出来、洗いながらマッサージもすることができます。

また、電動削り器であるマニクイックエイトは、爪だけでなく、厚くなった角質を優しく削り落としてくれるので、お薦めです。

是非、この春、お試しされてみてはいかがでしょうか。

あと、見落としがちな重要な点があります。それは、一番、足のケガを誘発させる原因として挙げられる「靴擦れ」なのですが、靴擦れをさせない靴を履くこともフットケアにおいては重要です。

最近では、足の形をスキャン測定して、自分の形に適した靴を教えてくれる専門店も増えてきていますので、一度、専門店に調べてもらうというのもいいかもしれません。

水虫が増える時期のなぜ！?

日本人の水虫の感染者数は4人に1人とも、3人に1人とも言われるようになっていますが、3月の下旬から気温が一気に上昇したこともあって、水虫になられる方が花粉症の方と同じくらい急増しています。

他の雑菌もそうですが、水虫の原因菌である白癬菌は、気温が17度前後になると活発化することが知られています。

日中などお天気の良い日などは、20度をはるかに超え、夜でも20度近くなっていますので、白癬菌がどれだけ活発に動いているかは、言わずもがなです。

特に、白癬菌は、26度を超えると爆発的な増殖を見せます。今は、ちょうどこの26度までは届かないようなボーダーラインですので、気を許している方も多いと思います。ただ、日本は地理的な環境から、気温が上がると必然的に湿度も上昇する国土のため、白癬菌が一気に膨れ上がることはよくある話です。

特に、気をつけていただきたいのが、これまで水虫を一度でも患ったことがある方たちです。

意外と足裏に既に感染していて、温度がまだ低いということで、症状が出ていないということもあります。

水虫になってしまったら、早めに治療を開始することが、一番大切なことですが、まだ症状が見られていない場合は、水虫薬を塗っても仕方ありませんので、フットソープなどを用いて、毎日、足を清潔にして、足の指と指の間の趾間に汗や蒸れが溜まらないように過ごすことを心掛けて頂ければと思います。

今月のお薦めのアイテム

今月のお薦めは、「フットケア」にまつわるアイテム「マニクイックエイト」のご紹介です。

マニクイックエイトは、イタリア生まれのフットケアアイテムで、電動で動く削り器を爪や固くなった角質層に押し当ててあげると

優しく簡単に爪や角質が削ることができるアイテムです。

アタッチメントが8つも付いており、かかとのケアや爪のケア、マメやタコ、角質層のケアなどフットケアで重要なケアがこれひとつで簡単に行えます。



4月27日から送料が改定されてしまいますので、是非お早目にご購入の検討をして頂ければと思います。

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/n6.html>

【重要】送料改定のお知らせ

いつも大源製薬をご利用いただき、誠にありがとうございます。運送会社の料金改定に伴い、お客様には大変心苦しいお願いとなりますが、**2018年4月27日(金)のご注文分より配送料を改定**させていただく事となりました。今回の改定でお客様のご負担が大きくなってしまいます事を心よりお詫び申し上げますとともに、ご了承いただけますようお願い致します。

宅配送料 450円 → 600円
 北海道 450円 → 1,200円
 沖縄 900円 → 1,200円
 メール便対応商品 全国一律 160円

<送料無料に関して>

これまで3,000円以上のご購入で送料無料となっておりますが、送料改定により

税込み5,400円以上のご購入で送料無料でなります。

北海道・沖縄は5,401円～10,799円まで600円、10,800円以上で無料となります。

大源製薬の公式アプリをDLしよう

大源製薬では、無料公式アプリをスタートしています。お得な情報などを盛り沢山で配信していますので、是非、皆様のスマホにインストールしてみてください。

iPhone/iPad用の方は、App Storeで、アンドロイドの方はGoogle Playでアプリをインストールすることが可能です。

「水虫薬」や「フットケア」で是非検索してみてください。

なお、こちらのQRコードからもダウンロードが可能です。

QRコードはこちら



【編集後記】

春の入学シーズンが到来しました。今年は、桜の開花が思いのほか早かったのですが、それはそれでいい感じなのではないでしょうか。

さて、今回もご拝読、ありがとうございます。水虫はこれから本格シーズン。手を抜かず治療をしていきましょう。

【4月の大源製薬の定休日】

大源製薬の定休日は、土曜、日曜、祝日です。

4月30日(月)の昭和の日の振り替え休日のため、定休日となっております。何卒ご了承を宜しくお願いします。