



足元から、より美しく、より健やかに。

# 水虫の感染と発症

## 大源ニュース

2018年 2月号

## 平昌オリンピックがいよいよ開幕。

-頑張れ。日本！！メダルはいくつ取れるでしょうか。-

いよいよお隣の国、韓国で開催される冬季五輪、「平昌オリンピック」が2月9日より25日までの17日間、開催されます。

平昌と言う町は、オリンピックが決まるまで実は名前を聞いたことのない町だったのです。ソウルから車で3時間ほどの場所だそうで、「冬のソナタ」のロケ地の一つでもあったそうです。雪不足が心配されていますが、選手には頑張って、良い色のメダルを持ち帰ってきてもらえたら嬉しいですね。

特に、昨年末のアイススケートのオリンピックの日本代表選考は、男女ともに大接戦で、またハイレベルな戦いを見せてくれたので、このオリンピックはどのような演技をしてくれるのだろうか、期待をしてみたいです。

他の競技でも、日本の選手のレベルは高く、アイススケートの小平奈緒選手や高木姉妹なども注目が集まっていますし、スキージャンプの高梨沙羅選手などもメダルが十分に狙える可能性があるそうですので、期待をして見てしまいます。

また、普段、馴染みのない競技が見られるというのも、オリンピックの面白いところ。雪や氷がないと競技ができないため、練習時間や環境など限られた中で、技術を磨いてきた選手たちのことを思うと、本当、頑張れ！と応援したくなります。

普段、競技を見ることが少ないスポーツも、この冬季オリンピックを通じて、少しでも知ってもらえると、次の選手が出る種になるかもしれませんから、選手の方々には、是非、頑張ってくださいです、そのためにも、国民全体で選手を応援していきましょう。

### 水虫の感染源はあちこちに落ちている

家族の中で水虫の方がいると、すぐに水虫がうつってしまう人もいれば、全然、水虫がうつらないという人もいますが、水虫というのは感染するタイミングと、発症するタイミングが異なるということを知っておけば、この不思議は別に不思議ではありません。

水虫の原因菌は、白癬菌（はくせんきん）というカビ（真菌）の一種で、皮膚の表面を覆っている角質層といわれる組織のケラチンを栄養源として活動しています。

白癬菌の生命力は意外と強く、ケラチンのかけらとわずかな水だけで、半年以上、生き抜くこともできるとも言われているのですが、このケラチンはお部屋のあちらこちらにチリやほこりと共に落ちているという点です。

ケラチンというのは、皮膚の角質層や、皮脂、垢、髪の毛などにも豊富に含まれており、日常生活を送ると必ず家のどこかに落ちているものなのです。

そのため、家族の中に水虫の感染者が出ると、高い確率で白癬菌の感染をしまう可能性がありますが、日常生活の中で、毎日、足を洗うなど感染してもすぐに洗い流すことなどで、感染を防ぎ、水虫の発症を免れることができるのですが、その差が水虫にうつりやすい方とそうでない方の違いであるとも言えます。

では、家族に水虫を患った方がおられる場合、私たちはどのようにして、水虫の感染予防をしていけばいいのでしょうか。3つのポイントをまとめてみましたので、ご参考にして頂ければと思います。

#### （ポイント1）掃除はマメにしましょう。

感染しないポイントのひとつ目は、お掃除です。髪の毛は一日に健康な人でも、一日平均50～100本は抜けると言われています。また、皮脂や垢などは、チリやほこりに交じって床に落ちているので、掃除をこまめにして、床に落ちている感染源を排除しましょう。

#### （ポイント2）感染予防のタイムリミット

二つ目の感染しないポイントは、毎日、石けんで足を洗うことです。水虫の原因菌である白癬菌は、皮膚に付着するとおおよそ24時間程度で角質層に感染して、角質層の奥へとくさびを打ち込めます。

くさびを打ち込まれていなければ、石けん水で簡単に洗い流すことが出来るので、毎日、忙しくても入浴して、足裏を洗うことが予防には重要なのです。

#### （ポイント3）靴下を履いていてもダメ

三つ目の感染しないポイントは、スリッパを履くことです。よく家の中で靴下を履いてさえすれば、水虫にならないと思われている方も多いのですが、これは間違いです。

残念ながら、靴下の網の目よりも白癬菌は小さく、また靴下の裏の網目に床に落ちている皮脂などが含まれたチリやほこりがない訳でもありません。

では、どうすればいいのか。この答えはスリッパを履くことです。なお、スリッパを履いていても、家族間で誰がどれと決めずに履いてしまっただけでは意味がありませんので、必ずご自身のスリッパはこれといった形で、1人1足のスリッパをお持ちになってください。

## 水虫の感染と発症の違い

水虫という病気はある時、突然発症するのではなく、知らないうちに白癬菌に感染して、時間をかけて足裏で増殖し、感染者の体調や気温、湿度などの条件が整った時に発病するものです。

感染時には、症状が全くないのですが、水虫を発症した時には、既にある程度の時間が経過していると考えたいと思います。

よく家族に水虫の患者さんが出たら、ご家族中で突然、スリッパを履かれたり、患者さんを疎外視するというお話を伺うのですが、水虫の方がご家族に出た場合は、是非ご家族全員でフットケアを徹底していただき、更なる水虫の感染拡大が起こらないように努めていただければと思います。

白癬菌に感染しても、24 時間以内に清潔に洗い流せば、水虫になることはありません。水虫に対する正しい知識をもって、冷静に対応を生活習慣に取り入れてもらえればと思います。

### (アイテム紹介) 感染予防のアイテム

#### 【エフゲン薬用フットソープのご紹介】

大源製薬のエフゲン薬用フットソープは抗菌作用のあるティートリーのオイルを含んだオリジナルのフットソープです。毎日の入浴時に使えば、お風呂上がり時にいつもの足元よりもスッキリとしていることが分かっていただけると思います。

詰め替え用も販売しておりますので、是非、お試しください。

きめ細やかな泡で、指間をしっかりと洗って下さいね



#### ■エフゲン薬用フットソープ 商品 QR コード



販売サイト: <http://www.e-daigen.co.jp/item/fs1.html>

販売価格: 1,523 円 (税込み・送料別)

エフゲン薬用フットソープは、2 本セットの商品やお得な詰め替え用パウチなどもございますので、どうぞこちらの商品もお買い求めください。

## 大源製薬の公式アプリを使ってみよう

水虫薬エフゲンをはじめとするフットケア専門の製薬会社である大源製薬が公式無料アプリをはじめたのを、皆様ご存知でしょうか。

iPhone/iPad 用の方は、App Store で、アンドロイドの方は Google Play でアプリをインストールすることが可能です。

「水虫薬」や「フットケア」では是非検索してみてください。

なお、こちらの QR コードからもダウンロードが可能です。

QR コードはこちら



お得な情報などを盛り沢山で配信していますので、是非、皆様のスマホにインストールしてみてください。

## 今月のおすすめアイテムのご紹介

### 【次亜塩素酸除菌剤 DS 除菌剤のご紹介】

受験シーズンに入っていますが、インフルエンザも全国各地で大流行しています。

お子様や高齢者の方はもちろん、受験生にとっても、脅威ではないインフルエンザですが、次亜塩素酸という人間には安全で、ウイルスや細菌、カビには強力に除菌力を持つ除菌水を用いて空間除菌すれば、家庭内では少なくともインフルエンザに感染する可能性はぐっと抑えることができます。

簡単に水道水で、自分好みの濃さの除菌水が作れますので、受験生がいるご家庭、小さいお子様、ご高齢者のいるご家庭などは特におすすめの除菌水です。是非、この冬、DS 除菌剤をお試しください。



#### ■DS 除菌剤の QR コードはこちら



販売 URL :  
<http://www.e-daigen.co.jp/site/lp-jokin/index.html>

## 【足湯入浴剤贅沢 JUYAKU のご紹介】



冷え性の方は、今が一番ツライ季節ですね。慢性的な冷えは、体調を悪化させるので、対策が必要です。そんな冷え性の方に、是非、お薦めしたい商品が、大源製薬の発売している足湯専用の入浴剤「贅沢 JUYAKU」です。

足湯には、「冷え性の改善」「安眠」「免疫力アップ」「リフレッシュ」「疲労回復」「足の清潔保持」などがあり、毎日15分程度足湯に入ること、体がポカポカし、荒れがちなこの季節の角質層のケアも行うことができます。

お得な足湯バケツとのセットも販売中です。是非、この冬、お試しください。

#### ■贅沢 JUYAKU 商品 QR コード



販売サイト:  
<http://www.e-daigen.co.jp/site/lp-juyaku/index.html>

## 【編集後記】

インフルエンザが大流行していますが、気をつけないといけないウイルスの感染症はインフルエンザだけではありません。RS ウィルスやノロウイルスなどの感染症もあり、高齢者やお子さんは特に注意が必要です。

これらの感染症の予防には、いくつかの方法がありますが、手洗い・うがい、マスク、お部屋の加湿、バランスの良い食生活、十分な睡眠、こまめに緑茶を飲むという6つの習慣を身につけておけば、お金をかけることなく、ウイルスへの感染予防をすることができます。

インフルエンザが流行する期間は、3月くらいまでは注意が必要だと言われておりますので、皆様も是非、体を温めて、風邪を召されないう、ご自愛ください。

## 【2月の大源製薬の定休日】

大源製薬の定休日は、土曜、日曜、祝日です。2月12日(月)の建国記念日は祝日のため、定休日となっております。お早目に商品をお考えのお客様は、2月9日(金)の午前中までにご注文を頂けますよう、何卒宜しくお願いします。