



毎日のフットケアどうしてる？

## 大源ニュース

2019年 2月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL：0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

## 爪水虫のことを学んでみよう！

- 爪水虫の人も、そうでない人も知っておいて欲しい爪水虫のお話。 -

寒さが最も厳しい季節ですが、立春を過ぎれば春はすぐそこです。

こんにちは。大源製薬です。

2月1日から毎日の最高気温を合算して、600℃を超えると桜が咲くと言われているので、「600℃の法則」と言う法則があるのだそうですが、今年はいつ頃に桜が咲くでしょうか。

ちなみに、桜の開花時期と同時に気になるのが、今年の花粉量ですが、今年の春先の花粉量の予測は、全国的には例年並み～やや多めだそうで、近畿・九州地方は去年の1.2倍～3倍にもなると言われています。

花粉症の方は、早めに対策を施すことが楽に過ごす秘訣ですので、今月中に病院に行くことをお勧めします。

さて、今回は爪水虫についてのお話をしたいと思います。

どうぞ最後までお付き合いくださいませ。

### 爪水虫はどういう病気？

日本人の10人に1人が感染していると言われている病気「爪水虫」ですが、年々患者数が増加していると言われています。

水虫の治療中の方にとっては、爪水虫の怖さや辛さが今一つ、ピンと来ていないと思いますし、逆に爪水虫の方は本当に辛い思いをされていると思います。

そこで今回、爪水虫という病気について、学んでみたいと思います。

爪水虫というのは、正式名「爪白癬」と言い、その名の通り、爪に白癬菌が住みつく病気です。

感染すると、爪の色が白濁色に変化し、厚みを持ったり、巻き爪になったりして、最終的にはポロポロと爪が剥がれ落ちてしまうのですが、爪が剥がれると歩行時に痛みなどを伴うために、高齢者の場合、寝たきりになってしまうなどの被害が起こる可能性のある病気です。

### 爪水虫って自然に治るの？

爪水虫というのは、一般的には水虫を放置した結果、水虫の原因菌である白癬菌が爪にまで感染しまい、発症する爪の病気で、高齢者の患者さんが多いのですが、最近は、若い女性の方にも爪水虫になっているというケースが増えています。

### 水虫と同様、爪水虫というのは放置しても自然治癒はしません。

しかし、残念ながら、そのことを知らないということに加えて、爪という目につきやすい部分に変色するため、女性の場合は特に恥ずかしさからペディキュアなどで隠そうとしてしまい、症状を悪化させてしまったという方が多いので、女性の方は特に注意をして貰えたらと思います。

ちなみに、爪水虫を発症した方は、一人でこっそりと治療を行っている方が多いのですが、もしご家族とともに暮らしている場合は、家庭内感染をしているケースが非常に多いという事実があります。

家族から何かしら言われるかもしれませんが、爪水虫になってしまったという事実を伝えて、家庭内の二次感染の予防に努められるようにすることも大切なことだと思います。

## 爪水虫と勘違いしがちな病気もある

爪水虫と見た目が同じで、その区別がつけるのが素人目どころか医師でも判別が出来ないのが、「爪甲剥離症」という病気です。

「二枚爪」とも言われる症状で、爪が先端からはがれて、浮き上がってしまうもので、加齢や運動中のケガなどによって起こると言われています。

では、爪水虫かどうかをどのようにして判別するのか？

病院では、顕微鏡で爪の一部を採取して、白癬菌の有無を確認しますが、市販薬を使っただけの治療の場合、確認の方法がありません。

とはいえ、治療をしないと、酷くなるばかりですので、市販薬を使って治そうという方は、1 か月程度、市販薬を塗って、治療の状況を見るというのがよくある方法です。

ちなみに、爪水虫になる以前に、水虫を持っている場合、高い確率で爪甲剥離症ではなく、爪水虫のケースが該当するようです。

## 爪水虫の完治までの治療期間

爪水虫の治療というのは、完治までにどのくらいの期間が必要になるでしょうか。

水虫の治療は一般的に 3 か月から半年と言われていますが、爪水虫を完治するには、最低でも 1 年はかかります。

残念ながら、一度、爪に白癬菌が感染してしまうと、その爪はもう元には戻りません。そのため、治療では、爪床から新しく生えてくる爪に白癬菌が広がらないように水虫薬で感染を食い止めて、新しい爪が生えてくるのを待つということになります。

なお、新しい爪が生えてきても、足全体の水虫が治っていないと、堂々巡りを起

す可能性がありますので、爪水虫の治療の際には、水虫の治療も大切になるということをお覚えておきましょう。

## 爪水虫の治療をする前に！

最後に、爪水虫の治療の際の重要なポイントについてですが、爪の上から水虫薬を塗って治そうという方が多いのですが、先ほどもお伝えしましたように、一度感染した爪は二度と元には戻りません。治療では、感染した爪が新しく生えてくる爪に拡大しないようにすることが重要なポイントとなります。

そこで、最初にして欲しいことは、足元は治療前に石鹸を使って綺麗に洗って、水気をしっかりとふき取るということです。

次にして頂きたいことが、爪を削るということです。爪切りで爪をカットするだけでなく、爪やすりなどを使って、厚くなった爪の表面を削り、水虫薬が爪に浸透しやすいようにあげてください。

そして最後に、水虫薬をしっかりと塗ってください。水虫薬は、単に塗るというよりも、脱脂綿などに染み込ませて、指をラップで包んであげると、より爪に薬効成分が浸透してくれます。

爪水虫の治療は、時間がかかるので、気持ちが折れがちですが、必ず治りますので、毎日コツコツと治療をしましょう。

## 【P R】

水虫薬エフゲン は愛されて半世紀



水虫薬エフゲン 60ml2 本セット  
販売価格：  
6,458 円（税込・送料無料）

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg7.html>

## 大源製薬の公式アプリを DL しよう

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。今すぐ、こちらの QR コードを使って、インストールしてください。

QR コードはこちら



## お買い物は本店サイトで

大源製薬の本店サイトでは、会員登録をすることで 100 ポイントが貰え、ご購入金額の 10%がポイントとして進呈されます。メルマガをお受けいただくと、お誕生月には、送料無料のクーポンも貰えますので、是非、ご登録ください。

## 【大源製薬本店サイト】

<http://www.e-daigen.co.jp/>

## 【編集後記】

2 月になると、大学入試の時期ですね。この春、しっかりと桜が咲くように、悔いのないように頑張ってくださいね。さて、今回も最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。次回もお楽しみに。

## 【2 月の大源製薬の定休日】

2 月の定休日は以下の通りです。

2/2・3・9・10・11・16・17・23・24