



毎日のフットケアどうしてる？

大源ニュース

2018年 7月号

受付時間：午前9時～午後5時

TEL：0120-184-364

足元から、より美しく、より健やかに。

発行 大源製薬株式会社

水虫による痒みはどのように防ぐか

- 痒みの原因を知れば、対処の仕方も分かってきます -

今年も、6月11日の段階で北海道を除く全国で梅雨入りとなりました。関東甲信越地方は昨年と大差ない時期の梅雨入りでしたが、他の地域は大体、昨年と比べると2週間ほど早い梅雨入りでした。

今度は梅雨明けが待ち遠しい訳ですが、例年通りでいけば、7月の中旬から下旬に梅雨明けが発表されると思いますので、それまではジメジメとした嫌なお天気が続きますが、耐えて待ちましょう！

なお、梅雨明けの直前は、雷が多くなると言われおり、「雷が鳴ると梅雨が明ける」とことわざでも言われます。

これは、日中温められた蒸し暑い空気が夕方近くになると、より多く陸地に向けてたまり、上昇気流によって雷を伴った夕立になることから出来た言葉ですが、夏の高気圧が勢力を強まっている証拠ですし、梅雨明けが近いサインだと思ってもらえればと思います。

さて、今回のニュースレターでは、水虫の痒みに対する対処法などについて、お伝えしたいと思います。どうぞ最後までお付き合いください。

認知率も高いが誤解率も多い水虫

水虫のイメージってどのようなものがありますでしょうか。「痒い」、「汚い」、「不潔」、「見た目が悪い」、「臭い」、「うつる」、ざっとこういう感じのものが多いでしょうか。

水虫というのは、相当、変わり者の方を除いて、水虫になりたくてなっている人というのは、普通はいないと思います。

さて、この水虫ですが、病名という部分での認知率については、おそらくガンや肺炎などの成人病と大差ないほどの認知率を持っている病気ですが、どのような病気なのか、またその治療法については、誤解されている率の高い病気でもあるようです。

そこで、今回は水虫についての感染源や症状、治療法などについて、簡単に学んでみましょう。

水虫の感染源は家庭が主流

梅雨の時期から急激に増加する病気である「水虫」は、白癬菌（はくせんきん）というカビの一種が皮膚の角質層という部分で増殖し、皮膚が炎症を起こす病気です。

白癬菌が増殖する上において必要となる要素としては、主に2つあることを覚えておきたいでしょう。

ひとつは皮膚の表面である角質層と呼ばれる部分。ここにはケラチンという白癬菌が大好物とする皮膚組織があります。

そしてもうひとつが汗などによる湿度、つまり水分です。カビの一種ということで、増殖には汗などの蒸れなど水分が重要な役割を果たしています。

そのため、水虫予防には、趾間汗取りパッドの足ゆびちゃんのようなアイテムを用いてあげると、蒸れを吸収して良いという訳です。

さて、水虫の厄介なところは、ウィルスによる風邪などと違って、自然治癒しない病気だということです。そのため、治療には水虫薬が必要となるのですが、世の中には民間療法や間違った治療法、拳句は水虫薬でもない雑貨製品で水虫が治ると謳っているような製品もあるので、是非、賢明な皆様は騙されないようご注意ください。

水虫が治せるお薬は、医師が処方する処方箋のお薬が水虫薬エフゲンのように薬局、ドラッグストアなどで購入することができる市販薬、特に「第二类医薬品」に分類されるお薬だということを知ってもらえればと思います。

痒くない水虫も水虫の中にはある

4人に1人が患っていると言われている皮膚の病気「水虫」ですが、イメージを聞いてみると、症状としては「痒み」がダントツで挙げられますが、実は水虫というのは、「痒み」を伴わないケースが非常に多いということが知られていません。

そのため、皮膚はボロボロとめくれて、完全に水虫であるにも関わらず、痒くないから水虫ではないと思われる方が多くおられます。

水虫というのは、主に「趾間型水虫」「小水疱型水虫」「角質増殖型水虫」「爪水虫」の4つの種類に分類として分けられ、痒いタイプのものであれば、痒みを伴わないものもあります。

どのタイプの水虫になっても、水虫薬による治療が必要になりますので、早期に治療を取り掛かる必要がありますが、痒くないから水虫でないと思わないことが大切です。

この時期、ペットの水虫は要注意

白癬菌による水虫は、何も人間だけの病気ではなく、犬や猫などのペットたちにも存在するという事は、意外と知られていないことの一つではないでしょうか。

この時期、人間以上に毛を身にまとい、温度調節が苦手な犬や猫たちは、白癬菌による皮膚糸状菌症によって苦しめられているケースが多くあります。

ペットを飼われている方は、よくリングワームと呼ばれる病名を聞いたことがあるかもしれませんが、これは人間にもうつります。

病名の通り、丸い円を描く皮膚炎で、これも白癬菌が原因しているのですが、強い痒みを伴うため、辛い病気のひとつです。

ペットなどは、毛が抜け落ちることなどの症状がありますが、ペットが可哀そうだからといって、顔を摺り寄せないようにしていただきね。顔にも、うつりますから…。

エフゲンの角質剥離作用とは

ところで、大源製薬の水虫薬エフゲンが他の水虫薬と異なる最大の特徴は何かご存知でしょうか。

それは角質がボロボロと剥がれる「角質剥離作用」と呼ばれる現象です。

これは水虫薬エフゲンの成分に含まれるサリチル酸という医薬成分が皮膚の上で作用して、角質を剥がしていくために起こるのですが、どのように剥がれるのか、心配される方も多いと思います。

水虫薬エフゲンの角質剥離作用というのは、夏の日焼けで皮膚が一枚バリッと剥がれるような剥がれ方ではなく、少しずつ剥がれていく剥がれ方をしていきます。

サリチル酸は、優しい薬効成分ですが、一般的には、塗り始めて1週間から10日ほどで皮膚が剥がれ始めます。順調にいけば、その後、2～3か月くらいは垢が落ちるかのようには剥がれ続けます。

水虫薬エフゲンは塗る量を多く続けると、新しく生まれ変わった皮膚も剥がしてしまうことがあるので、塗り始めて3か月ほど経つ方は、塗る量を少しずつ減らしていくといいでしょう。

■ 一番人気の水虫薬 水虫薬エフゲン 60ml 2本セット

販売価格：
6,458円（税込・送料無料）

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg7.html>

角質剥離作用がほとんどないクリームタイプの水虫薬エフゲンクリームと水虫薬エフゲンのセットもお薦めです

■ 水虫薬エフゲンスペシャルセット 60

販売価格：
5,249円（税込・送料別途 300円）

水虫薬エフゲンとダブル
パワーでガッチリ治療



エフゲンスペシャルセット60

【詳しくはこちら】

<http://www.e-daigen.co.jp/item/fg23.html>

大源製薬の公式アプリをDLしよう

大源製薬の公式アプリでは、定期的にお得な情報やお得な商品を紹介しています。無料コンテンツですので、スマホにインストールして、お楽しみください。

今すぐ、こちらのQRコードからインストールしてみてください。

QRコードはこちら



【編集後記】

今年の土用の丑の日は、今年のうなぎの漁獲量が例年になく危機的状況になっているそうで、うなぎを取り扱うお店では早々に休業宣言を出しているお店もあるとか。さて、今回も最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。

【7月の大源製薬の定休日】

大源製薬の定休日は、土曜、日曜、祝日です。何卒ご了承を宜しくお願いします。

（7月度の祝日）

7月16日（月）海の日